

Atelier d'écriture.
Pour l'atelier du 3 novembre 2022.

Thème: Pouvez-vous décrire l'histoire d'un objet qui vous appartient (bibelot - décoration) que vous avez acheté ou reçu en cadeau ?

La Danseuse.

Sur ma commode trône un objet qui, à lui seul, reflète l'expression de ma pure passion...la Danse !
C'est une statuette d'inspiration Art Déco à la fois très épurée mais si riche d'instruction...

En la contemplant, le regard se pose instantanément sur la courbe de corps exprimant toute l'échappatoire énergique de la danseuse. N'a-t-on pas l'impression qu'elle va s'envoler ? S'envoler dans un espace de création physique et mental qui la fera se sentir bien, ailleurs, dans un autre monde....celui où le Corps converse avec l'Esprit, celui qui permet d'exprimer ses émotions.
Est-elle en colère ? Heureuse? Frustrée? Amoureuse ou seule? On peut tout imaginer...

Je fais de la danse depuis mon enfance et je me suis essayée à toutes les formes. Mais celle qui m'a toujours le plus transportée est la danse contemporaine. Mettre de côté ses inhibitions, faire confiance à son corps...c'était un grand défi et c'était pourtant tracer le chemin qui conduisait au mieux-être, au lâcher prise pour atteindre sérénité et paix intérieure durant un moment suspendu, celui du temps de la danse... C'est aussi celle qui m'a permis de combattre des démons qui envahissaient mon esprit sur un chemin de vie parfois jalonné d'obstacles...J'en sortais toujours plus forte, c'était pour moi une forme de thérapie.

Aujourd'hui, même si les douleurs me rappellent que mon corps n'a plus vingt ans, je continue à danser....cela entretient mon corps et me vide la tête. C'est aussi un grand moment de communion avec des personnes qui partagent cette même passion.

Mais revenons à..... notre statuette !...Quelle grâce ! Quelle légèreté ! Chaque jour qui passe, je la regarde, je l'admire et au fond de moi une petite voix lui exprime toute sa gratitude d'être là à ses côtés.

Christine.