

Que vous apporte la lecture de livres ?

La lecture est une activité essentielle pour moi et s'insère, coûte que coûte, dans l'emploi du temps de mes journées. Je suis du genre « jamais sans son livre ».

On ne vit que sa propre existence, aussi la lecture d'histoires, récits, romans, chroniques, etc.. est le moyen d'aborder d'autres univers, d'appréhender toutes sortes d'émotions et de sensations qui ne s'inscrivent pas forcément dans la vie de tous les jours, cela permet d'aller à la découverte de lointaines civilisations dans le temps et dans l'espace et à la rencontre de personnalités d'exception.

Il y a aussi les livres qui permettent d'approfondir les nombreux problèmes et /ou questions que l'on ne maîtrise pas forcément et donc d'enrichir ses connaissances.

Le temps consacré à la lecture peut être un moment de détente et il peut combler le ressenti éventuel de solitude car il est un remède efficace contre l'ennui.

En matière de lecture mes goûts sont bien définis, j'aime lire plus particulièrement :

1) des romans décrivant les modes de vie de nos contemporains :

- Les ouvrages de Delphine de Vigan (Les loyautés, Les grâces, Rien ne s'oppose à la nuit) où les problèmes de notre époque sont remarquablement traités avec une écriture incomparable.

- L'amie prodigieuse d'Ellena Ferrante (4 volumes) : formidable récit dans l'Italie du boom économique des années 1950, avec le portrait de deux héroïnes napolitaines inoubliables.

2) des sagas familiales et/ou historiques :

- Autant en emporte le vent de Margaret Mitchell bien connu de tous à travers le film. La lecture du livre apporte une dimension complémentaire dans la mesure où le contexte de la guerre de Sécession est plus détaillée et les caractères passionnés des deux protagonistes Scarlett O'Hara et Rhett Butler présentés dans toute leur complexité.

3) des livres sur l'histoire

- La grande défaite (1870-1871) d'Alain Goutman

4) des récits de voyages

- Le livre de Bernard Ollivier « Longue marche » (3 volumes) m'a beaucoup impressionnée. Il s'agit de la narration du périple qu'il a effectué seul et à pied d'Istanbul à Xi'an en Chine, autrement dit la Route de la soie. Passionnant.

5) des biographies

- Je ne vais pas oublier la Vendée avec le livre récemment publié par Nathalie Saint-Cricq, journaliste politique bien connue que l'on voit régulièrement sur France 2. Elle raconte les dernières années de la vie de G. Clémenceau « Je vous aiderai à vivre, vous m'aidez à mourir ». Ce travail m'a permis de découvrir ce personnage dans toute sa flamboyance malgré un âge très avancé dans le récit.

Je n'imagine pas ma vie sans livres. Je trouve mes lectures en lisant des comptes rendus de livres dans des hebdomadaires et journaux mais aussi par le bouche-à-oreille et éventuellement en écoutant des émissions littéraires.

Oui la lecture me procure beaucoup de satisfaction.