

Sacha aime trop les écrans....

- Coucou maman, je suis rentré!
- Coucou mon chéri ! Alors, cette journée d'école...ça s'est bien passé ?
- Oh ! Oui, mais je suis fatigué. Je peux aller jouer à la console ?
- Non, mon chéri...d'abord le goûter, les devoirs, la douche...et après tu pourras jouer aux jeux-vidéos mais pas plus d'une demi-heure !

Sacha rouspète ...

- Mais pourquoi maman, c'est pas assez !
- Parce que les écrans, c'est déconseillé pour les enfants de ton âge. Ton cerveau travaille toute la journée pour réfléchir et apprendre et il doit se reposer....sinon tu risques d'oublier tout ce que tu as appris dans la journée.

Sacha ne répond pas mais il a bien entendu les conseils de sa maman, c'est déjà bien.

Le soir, à l'heure du dîner, maman éteint la télé et Sacha se met à râler...

- Mais maman, c'était bien cette émission, je veux la regarder!
- Non, Sacha ! Le dîner c'est le moment pour se retrouver en famille, pour discuter, raconter ce qu'on a fait dans sa journée à l'école ou au bureau et tu sais bien que quand la télé est allumée, on ne se parle plus, on ne se regarde plus parce qu'on est attirés comme des aimants à l'écran par les images et les sons Sacha comprend bien ce que sa maman explique....il va s'asseoir à table et commence à raconter les fous rires qu'il a eus avec ses copains d'école.

Le lendemain matin, c'est papa qui emmène en voiture Sacha à l'école. Avant de démarrer il choisit une musique et branche le GPS pour savoir s'il y a des embouteillages.

- Tu vois papa que les écrans c'est bien, ils peuvent de faire de la musique ou te dire par où tu dois passer si tu te perds !
- Oui, tu as raison Sacha, certains écrans sont très pratiques et nous facilitent la vie !

A l'école, la maîtresse propose une activité dans la salle informatique. Sur un écran tactile, Sacha s'amuse à répondre à des jeux de questions et reconstituer le corps humain. Sacha est fier, il a réussi.

- C'est chouette maîtresse d'apprendre comme ça. Moi, mes parents, ils ne veulent pas que j'utilise l'ordinateur de la maison.
- Et ils ont raison, répond la maîtresse. C'est vrai qu'on peut apprendre plein de choses sur L'Internet mais il y a aussi des photos et des vidéos qui pourraient te faire peur ou te choquer. Il faut toujours être avec un adulte quand on veut se

servir de l'ordinateur et les parents veulent toujours protéger leurs enfants tu sais bien !

Les maîtresses ont souvent raison pense Sacha...si elle le dit, c'est que c'est vrai.

Mais parfois la curiosité est malheureusement plus forte et l'emporte sur la raison.

Aujourd'hui c'est Mercredi, Sacha ne va pas à l'école et maman télétravaille à la maison.

- Maman, je peux faire des jeux sur l'ordinateur de papa ?

- Hum...tu as déjà regardé la télévision ce matin et si je te donnais des tubes de peinture, tu pourrais faire un joli tableau pour décorer ta chambre ?

- Oh oui ! Je vais faire la guerre des étoiles avec les gentils et les méchants...

- C'est ça dit maman, fais marcher ton imagination!

L'après-midi Sacha est invité chez son copain Charlie pour jouer. Après le goûter, les deux copains vont se réfugier dans la chambre de Charlie avec la tablette de sa grande sœur qui est partie à son cours de danse. Ils se cachent sous les draps pour faire des jeux.

Mais le soir, impossible de s'endormir pour Sacha qui est très énervé, ses yeux le brûlent et il a peur. Il se cache sous sa couette.

Le lendemain, il se sent tout bizarre, tout raplapla, il a du mal à écouter ce que la maîtresse dit. Il raconte à Charlie à la récré combien il a mal dormi et qu'il a vu des monstres toute la nuit dans sa chambre. Charlie lui répond qu'il regrette d'avoir joué sur la tablette parce qu'il a fait lui aussi des cauchemars et qu'il ne recommencera plus.

Enfin le week-end !

Toute la famille se retrouve autour d'un bon pique-nique dans la campagne. Ici, pas de télé, de téléphones ou d'écrans d'ordinateurs. On en profite pour discuter, jouer, rire et faire des projets !

- Demain on ira au cinéma ! dit papa

- Super, dit Sacha...parce que celui-là c'est mon écran préféré !

Christine