



# AMICALE DES RETRAITÉS DE BRÉTIGNOLLES SUR MER

**AOUT 2024**

L'Amicale vous propose différentes activités sportives et de loisirs  
avec inscription **SPORT POUR TOUS** et à l'Amicale **obligatoire**

jour	activité	horaires	lieu
<b>LUNDI</b>	Boules en bois	14h00-17h00	près de la Maison des Frères
	Marche nordique conf: Jacqueline (du samedi et du mercredi)	9h30	salle de l'Amicale (La Maison des Jardins)
	Réunions conviviales : scrabble, cartes, etc...	14h00-17h30	salle de l'Amicale n°4 (La Maison des Jardins)
<b>MARDI</b>	Rando : 8 à 10 kms	09h00	parking (rue des Bourgettes)
	Vélo loisir 40 kms (environ)	14h00	parking (rue des Bourgettes)
<b>MERCREDI</b>	Marche Nordique conf. : Mado (1h30)	9h30	parking (rue des Bourgettes)
	Country et line dance (Jocelyne)	10h00-11h30	pôle associatif salle 2 et 3
	Jeu Tac-Tik	14h30 à 16h30	salle de l'Amicale n° 3 (La Maison des Jardins)
<b>JEUDI</b>	Boules en bois	14h00-17h00	près de la Maison des Frères
	Gym tonique (Gladys)	10h00 à 11h00	salle de danse - rue de la Gîte
	Vélo balade (10 à 20 kms)	9h30	parking (rue des Bourgettes)
<b>VENDREDI</b>	Country et line dance (Jocelyne)	10h00 - 11h30	pôle associatif salle 2 et 3
	Rando : 15 kms	9h00	parking (rue des Bourgettes)
<b>SAMEDI</b>	M. Nordique Conf : Jacqueline+ Marie-Claude+Jean-Jacques	reporté au lundi	

**SOYEZ LES BIENVENUS PARMIS NOUS**

Pour tous renseignements, s'adresser à l'Amicale des Retraités

11 rue de Lattre de Tassigny - Maison des Jardins - salle n° 4

**Secrétariat fermé**

Tél : 02.51.95.79.09 ou 06.44.96.68.22