



AMICALE DES RETRAITÉS DE BRÉTIGNOLLES SUR MER

JUILLET 2024

L'Amicale vous propose différentes activités sportives et de loisirs
avec inscription **SPORT POUR TOUS** et à l'Amicale **obligatoire**

jour	activité	horaires	lieu
LUNDI	Tennis Rebond jusqu'au 15 juillet	8h30-10h15	salle des sports - rue de la Gîte
	Boules en bois	14h00-17h00	près de la Maison des Frères
	Marche nordique conf: Jacqueline (du samedi et du mercredi)	9h30	salle de l'Amicale (La Maison des Jardins)
	Réunions conviviales : scrabble, cartes, etc...	14h00-17h30	salle de l'Amicale n°4 (La Maison des Jardins)
MARDI	Rando : 8 à 10 kms	09h00	parking (rue des Bourgettes)
	Gym tonique (Gladys) jusqu'au 11 juillet	9h15 à 10h15	salle de danse - rue de la Gîte
	Vélos loisirs 40 kms (environ)	14h00	parking (rue des Bourgettes)
	Tennis de Table : jusqu'au 12 juillet	14h00-17h00	salle des sports - rue de la Gîte
MERCREDI	Marche Nordique conf. : Mado (1h30)	9h30	parking (rue des Bourgettes)
	Country et Line dance : Jocelyne	10h00 à 11h30	pôle associatif salle 2 et 3
	Jeu Tac-Tik	14h30 à 16h30	salle de l'Amicale n° 3 (La Maison des Jardins)
JEUDI	Tennis Rebond jusqu'au 15 juillet	08h30-10h30	salle des sports - rue de la Gîte
	Gym tonique (Gladys) jusqu'au 11 juillet	10h00 à 11h00	salle de danse - rue de la Gîte
	Travaux manuels jusqu'au 18 juillet	14h00-17h30	salle de l'Amicale n°4 (La Maison des Jardins)
	Boules en bois	14h00-17h00	près de la Maison des Frères
VENDREDI	Vélo balade (10 à 20 kms)	9h30	parking (rue des Bourgettes)
	Country et line danse Jocelyne	10h00-11h30	pôle associatif salle 2 et 3
	Tennis de Table : jusqu'au 12 juillet	14h00-17h00	salle des sports - rue de la Gîte
	Rando : 15 kms	9h00	parking (rue des Bourgettes)
SAMEDI	M. Nordique Conf : Jacqueline+ Marie-Claude+Jean-Jacques	reporté au lundi	

SOYEZ LES BIENVENUS PARMIS NOUS

Pour tous renseignements, s'adresser à l'Amicale des Retraités
11 rue de Lattre de Tassigny - Maison des Jardins - salle n° 4

Secrétariat fermé

Tél : 02.51.95.79.09 ou 06.44.96.68.22

Mail : amicaleretraitesbretignolles@gmail.com **site** : amicale-retraites-bretignolles-sur-mer.fr