



AMICALE DES RETRAITÉS DE BRÉTIGNOLLES SUR MER

JUILLET 2024

L'Amicale vous propose différentes activités sportives et de loisirs
avec inscription **SPORT POUR TOUS** et à l'Amicale **obligatoire**

| jour | activité | horaires | lieu |
|-----------------|---|------------------|---|
| LUNDI | Tennis Rebond jusqu'au 15 juillet | 8h30-10h15 | salle des sports - rue de la Gîte |
| | Boules en bois | 14h00-17h00 | près de la Maison des Frères |
| | Marche nordique conf: Jacqueline (du samedi et du mercredi) | 9h30 | salle de l'Amicale (La Maison des Jardins) |
| | Réunions conviviales : scrabble, cartes, etc... | 14h00-17h30 | salle de l'Amicale n°4 (La Maison des Jardins) |
| MARDI | Rando : 8 à 10 kms | 09h00 | parking (rue des Bourgettes) |
| | Gym tonique (Gladys) jusqu'au 11 juillet | 9h15 à 10h15 | salle de danse - rue de la Gîte |
| | Vélos loisirs 40 kms (environ) | 14h00 | parking (rue des Bourgettes) |
| | Tennis de Table : jusqu'au 12 juillet | 14h00-17h00 | salle des sports - rue de la Gîte |
| MERCREDI | Marche Nordique conf. : Mado (1h30) | 9h30 | parking (rue des Bourgettes) |
| | Country et Line dance : Jocelyne | 10h00 à 11h30 | pôle associatif salle 2 et 3 |
| | Jeu Tac-Tik | 14h30 à 16h30 | salle de l'Amicale n° 3 (La Maison des Jardins) |
| JEUDI | Tennis Rebond jusqu'au 15 juillet | 08h30-10h30 | salle des sports - rue de la Gîte |
| | Gym tonique (Gladys) jusqu'au 11 juillet | 10h00 à 11h00 | salle de danse - rue de la Gîte |
| | Travaux manuels jusqu'au 18 juillet | 14h00-17h30 | salle de l'Amicale n°4 (La Maison des Jardins) |
| | Boules en bois | 14h00-17h00 | près de la Maison des Frères |
| VENDREDI | Vélo balade (10 à 20 kms) | 9h30 | parking (rue des Bourgettes) |
| | Country et line danse Jocelyne | 10h00-11h30 | pôle associatif salle 2 et 3 |
| | Tennis de Table : jusqu'au 12 juillet | 14h00-17h00 | salle des sports - rue de la Gîte |
| | Rando : 15 kms | 9h00 | parking (rue des Bourgettes) |
| SAMEDI | M. Nordique Conf : Jacqueline+ Marie-Claude+Jean-Jacques | reporté au lundi | |

SOYEZ LES BIENVENUS PARMIS NOUS

Pour tous renseignements, s'adresser à l'Amicale des Retraités
11 rue de Lattre de Tassigny - Maison des Jardins - salle n° 4

Secrétariat fermé

Tél : 02.51.95.79.09 ou 06.44.96.68.22

Mail : amicaleretraitesbretignolles@gmail.com **site** : amicale-retraites-bretignolles-sur-mer.fr