

Avoir le dernier mot

Mai 2024

Et pourquoi pas ?

Plaisir de clore une discussion qui dérape et ne sert à rien en cinglant brutalement ce que l'on pense !

Oui mais et après ?

Nous en connaissons tous des donneurs de leçons qui veulent toujours avoir le dernier mot. Il faut avouer que nous en faisons parfois partie. Si le sujet débattu nous touche à cœur , résultat sportif, politique, critique des amis , nous en avons des choses à répliquer surtout si la contradiction est dans l'air .Le ton monte ,les joutes se personnalisent et l'on frole la catastrophe d'autant plus, lorsque cela se passe autour d'une table familiale .

Dans un cadre plus professionnel , réunion de travail , grace à un intervenant qui affiche une certaine neutralité , le calme revient et les belligérants baissent la tête ou échangent un demi sourire de fin de partie .

Serions nous d'odieux autocentrés , égoïstes prétentieux qui détiennent la seule vérité et sont insupportables ? Bien sûr il en existe vraiment , sans doute toujours insatisfaits car la place est très difficile à occuper .

Le docteur psychanalyste Eric Berne né à Montréal de parents russe et polonais a fait ses études de médecine aux Etats Unis où il a fait raccourcir son nom qui était Bernstein en 1939.

Ses recherches et études étaient tournées vers une nouvelle conception de la psychanalyse qu'il appellera les états du moi M,O,I et leurs conséquences dans les transactions verbales échangées .

C'est une conception tripartite Enfant-Parent-Adulte , selon le positionnement dans lequel nous ou notre interlocuteur se trouve ,.

Dans le rapport Parent-Enfant il se déclenchera lorsqu'il y a jugement justifié ou non ,la réaction qui aboutira sera une emprise ou rébellion (Enfant) , par contre les échanges Adulte-Adulte basés sur la réflexion et l'explication aboutiront à des avancées ,des consensus et des rapports de respect de l' autre .

Même adulte vétéran nous avons encore parfois un comportement infantile qui , même s'il est très agréable dans le jeu peut aussi gacher des moments de partage , le parent autoritaire ou protecteur l' est tout autant .

A chacun de ramener la bienveillance et l' écoute en acceptant les règles ...du jeu ?

Jeu ? c' est mon dernier mot car j' adore, surtout avec vous !

Michelle