

Marche aquatique côtière : MAC

Horaires de rendez-vous pour les échauffements !

|| Calcul pour une heure de marche sans vagues venant du large.... Après l'échauffements. ||

		Heure	Coefficient	Marée	Marée basse
jeudi	19 sept	9 h 30	116	↓	12 h 09
Mardi	24 sept	14 h 30	58	↓	16 h 13
jeudi	26 sept	18 h 15	32	→	18 h 47
Mardi	01 oct	11 h 15	79	↑	10 h 47
Jeudi	03 oct	9 h 45	88	↑	11 h 54
Mardi	08 oct	14 h 45	60	↑	14 h 33
Jeudi	10 oct	15 h 45	38	→	16 h 15
Mardi	15 oct	10 h 15	81	↑	15 h 57
Mardi	22 oct	15 h 30	73	↑	14 h 56
Jeudi	24 oct	16 h 30	41	→	17 h 02

DIMANCHE 27 OCTOBRE 2024

Passage à l'heure d'hiver 2024

À 3 heures, il sera 2 heures.

ARB

Horaires

MAC 2024

**Du 19 sept
au 24 oct
2024**