

Déclinaison sportive

Pour prolonger l'ambiance « jeux olympiques » qui a marqué l'été 2024, je resterai donc dans le domaine sportif.

Le Conseil de l'Europe propose, en 2001, dans sa « Charte européenne du sport » la définition de cette pratique comme suit. On entend par « sport » toutes formes d'activités physiques qui, à travers une participation organisée ou non, ont pour objectif l'expression ou l'amélioration de la condition physique et psychique, le développement des relations sociales ou l'obtention de résultats en compétition de tous niveaux.

Pour ma part je considère qu'il y a différentes manières de pratiquer un sport que je classe dans les trois catégories suivantes :

- Le sport individuel dit aussi « d'entretien » qui est pratiqué par le plus grand nombre d'entre nous. Il ne nécessite pas d'organisation car il se fait individuellement au gré des envies et des disponibilités de chacun. Cela peut être de la gymnastique, de la marche, de la natation, du vélo, du ski, de l'escalade, etc...

- Le sport collectif qui se pratique à travers une association. L'objectif du club peut être récréatif, pédagogique, compétitif. Le plus souvent il oppose des équipes entre elles. Dans cette catégorie des équipements (salles-terrains) sont mis à la disposition des adhérents. Ces endroits sont aménagés en fonction du sport considéré. Le bon fonctionnement des clubs est assuré par un manager qui s'occupe des équipes sportives et d'un directeur qui a en charge la gestion du stade, les relations extérieures et les finances. Les activités de football, handball, volley, rugby, boxe peuvent être mises dans cette catégorie.

- Le sport professionnel désigne les activités sportives organisées dans lesquelles les athlètes sont rémunérés pour leur participation. Il implique des investissements importants dans les joueurs et génère un large public et des revenus grâce à des événements tels que les Jeux olympiques, la Coupe du monde de football et les grands tournois de golf et de tennis.

A noter toutefois que beaucoup de sports olympiques, qui requièrent un niveau de performance élevé, sont pratiqués par des amateurs non professionnels, par exemple le surf, le skateboard, l'escalade, le breakdance.

Pour conclure, la rentrée des classes m'incite à dire que la participation à un sport a un impact très positif sur les performances et l'efficacité scolaires des élèves. En effet, pratiquer un sport exige de se concentrer, de répéter, de se souvenir des techniques, de se discipliner et d'appréhender des nouvelles choses chaque jour. Si je n'ai pas été moi-même une grande sportive j'ai toujours encouragé mes garçons à avoir une activité physique.

