

Atelier d'écriture.
Au plaisir d'écrire.

Atelier du 9 janvier 2025.

Ma saison préférée – Dominique

On ne saurait parler des saisons sans évoquer les solstices et les équinoxes. Ces deux mots me font rêver ! j'aurais presque pu appeler mes enfants Solstice et Equinoxe ! Rassurez-vous, ils s'appellent Antoine et Nicolas.

Plus sérieusement, l'été pour moi, est ma saison préférée. La raison en est simple : c'est l'époque des retrouvailles familiales. Mes enfants et petits-enfants qui habitent la montagne viennent se chauffer au soleil du bord de mer.

Les jours sont si longs qu'on a le temps pour tout...le soleil se couche tard, les enfants s'en réjouissent et ne ratent aucun coucher de soleil.

Levés de bonne heure, nous dégustons les merveilleux fruits que la saison apporte au petit-déjeuner, pêches, abricots, mirabelles et les fraises qui s'attardent sur l'étal au marché.

Différents programmes s'annoncent dès le matin. Le choix est vaste. Pour les uns se sera plage, baignade et glaces à l'italienne, pour les autres, tennis, baignade, préparation du dîner : ratatouille, pissaladière, tropézienne, moules frites...ou encore visite de sites touristiques Puy du fou, île d'Yeu, Noirmoutier ...

L'été, on fait également le plein de vitamine D qui nous manque tant le reste de l'année. Recommandé : bain de soleil à partir de 16h ou le matin avant midi afin de ne pas griller mais bronzer pour avoir une bonne mine jusqu'à l'automne.

Le soir, on s'organise pour faire de belles balades et nos guitares s'accordent pour accompagner les chants des enfants qui ont enfin lâché leur téléphone portable ! Parfois, tous les enfants du quartier préparent un petit spectacle, et c'est l'occasion pour les adultes de se retrouver pour les applaudir et passer la soirée ensemble.

Oui, l'été, pour moi, c'est être ensemble.