

Atelier d'écriture.
De Pierre.
Atelier du 6 février 2025.

Thème proposé par Michel : Quelle place le sport a-t-il eu dans votre vie.

Une place certaine mais tardive pour le sport !

En fait je me suis découvert sportif de bon niveau grâce à l'Atelier d'écriture que je fréquente depuis Octobre 2021. En effet, tous les matins, dès mon réveil je m'impose 30 minutes de mon sport préféré. Je le pratique confortablement allongé dans mon lit pour le bien être de ma colonne vertébrale.

Mon sport quotidien n'est pas reconnu par le CIO quoique largement pratiqué. Une importante presse spécialisée paraît d'ailleurs chaque trimestre. Il est de plus très hiérarchisé. Si on parle de Dan pour classer un judoka, pour mon sport on parle de Force ; je suis d'ailleurs Force 6. Comme l'Athlétisme qui regroupe le poids, le marteau, le javelot, la course à pieds sous toutes ses formes etc... il est pluridisciplinaire.

Paradoxalement il s'inscrit pleinement dans le concept de l'Atelier d'écriture dont le sous-titre est « **Au Bonheur des Mots** » mots qui s'expriment de plusieurs manières :

- Mots croisés.
- Mots cassés.
- Mots mêlés.
- Mots anagrammes
- Etc...
- Et bien sûr ma discipline : **les Mots fléchés** que je pratique en m'interdisant de consulter les grilles de solutions mais en me servant du répertoire des mots utilisés.

Ce sport a un nom qui figure sur la couverture des magazines spécialisés :

C'est le Sport Cérébral

A ma façon, je crois avoir répondu à la question de Michel.

J'ajoute que grâce à l'Atelier d'écriture j'ai découvert une triple satisfaction : Le Bonheur des Mots, Le Plaisir d'écrire et celui d'être lu ne serait-ce que par moi, devant vous, peut-être par ma descendance et pourquoi pas par d'autres encore. Oui je suis aussi optimiste !

Brétignolles sur mer le 31 janvier 2025.

Pierre.