

Marche aquatique côtière : MAC

Horaires de rendez-vous pour les échauffements !

En cas de pluie ou de vent violent, ainsi qu'alerte météo, les animateurs seront absents !

		Heure	Coefficient	Marée	Marée basse
Mardi	01 Avril	11 h 00	108	↓	13 h 38
Jeudi	10 Avril	11 h 00	71	↑	10 h 14
Mardi	15 Avril	10 h 45	81	↓	13 h 00
Jeudi	17 Avril	14 h 15	66	↑	14 h 01
Jeudi	24 Avril	9 h 00	62	↑	08 h 33
Mardi	29 Avril	10 h 00	110	↓	12 h 33
Mardi	13 mai	09 h 45	78	↓	12 h 02
Jeudi	15 mai	11 h 00	71	↓	13 h 07
Mardi	20 mai	16 h 00	45	→	17 h 02
Jeudi	22 mai	17 h 45	52	↓	19 h 18
Jeudi	29 mai	10 h 30	96	↓	13 h 04

ARB

Horaires

MAC 2025

Du 01
Avril
au 29
juin
2025