

Marche aquatique côtière : MAC

Horaires de rendez-vous pour les échauffements !

En cas de pluie ou de vent violent, ainsi qu'alerte météo, les animateurs seront absents !

		Heure	Coefficient	Marée	Marée basse
JEUDI	05 mars	9H45	100	↓	12H10
MARDI	17 mars	10H40	77	↑	9H50
JEUDI	19 mars	8H45	100	↓	11H04
MARDI	24 mars	14H45	65	↑	14H32
JEUDI	02 avril	9H45	95	↓	12H08
MARDI	07 avril	14H45	59	↑	14H50
MARDI	14 avril	10H00	62	↑	9H37
JEUDI	16 avril	8H45	92	↓	10H56
MARDI	21 avril	15H00	88	↑	14H28
JEUDI	23 avril	15H00	58	↓	16H20
MARDI	28 avril	10H15	69	↑	9H45
JEUDI	30 avril	9H00	82	↓	11H06
MARDI	05 mai	14H00	67	↑	13H49
JEUDI	07 mai	14H00	49	↓	15H02
JEUDI	14 mai	10H15	76	↑	9H39
MARDI	19 mai	11H00	98	↓	13H27
JEUDI	21 mai	15H15	76	↑	15H11
JEUDI	28 mai	10H15	64	↑	9H57
MARDI	02 juin	11H00	70	↓	12H54
JEUDI	04 juin	14H00	61	↑	14H03
JEUDI	11 juin	18H45	64	↓	20H31
MARDI	16 juin	10H00	100	↓	12H25
JEUDI	18 juin	14H30	92	↑	14H07
MARDI	23 juin	17H30	46	↓	19H01
MARDI	30 juin	10H15	68	↓	12H00

Du 1 Mars 2026
au
30 Juin 2026

Horaires
**MAC 2025-
2026**