

**Édition Spéciale : L'Échappée Belle d'Éliane - mardi 5 mai 2026**

## **Brétignolles sur Mer – St Jean de Mont**

---

### **Cap sur l'Océan : Une Matinée Enchantée**

Le coup d'envoi a été donné sous un soleil radieux, véritable parrain de cette journée d'exception. Pour la première partie de notre périple, nous avons délaissé le bitume pour la douceur des **chemins forestiers**. Entre ombre et lumière, les roues ont défilé dans un cadre magnifique, offrant une déconnexion totale avant d'atteindre notre premier objectif.

### **Escale Gourmande à Saint-Jean-de-Monts**

Le clou du spectacle nous attendait à **Saint-Jean-de-Monts**. Quoi de plus ressourçant qu'une table ensoleillée avec une **vue imprenable sur l'immensité bleue** ? Ce déjeuner amical, bercé par le bruit des vagues, fut un grand moment de convivialité où les sourires étaient aussi nombreux que les rayons de soleil.

### **Le Retour : Entre Embruns et Retrouvailles**

Pour regagner Brétignolles, nous avons longé la côte. Le littoral, fidèle à sa réputation, nous a offert des paysages toujours aussi sublimes.

**Le moment émotion** : Quelle ne fut pas notre surprise, en arrivant au "spot", de retrouver notre petit être fragile ! Une rencontre imprévue qui a multiplié notre joie par deux.

---

### **Le Final : L'Hospitalité de la Beschée**

Toutes les bonnes choses ont une fin, mais celle-ci fut particulièrement savoureuse. Notre périple s'est achevé **rue de la Beschée**. Une dernière table, des verres levés et une ambiance chaleureuse grâce à **Jacques**, qui a généreusement offert les boissons.

**Le mot de la fin d'Éliane** : « *Quel plaisir d'être ensemble ! Merci à tous pour ces excellents moments. Une chose est sûre : l'expérience sera renouvelée très bientôt !* »

---

**Rédigé par votre dévouée cycliste, Éliane.**