

Marche aquatique côtière : MAC

Horaires de rendez-vous pour les échauffements !

En cas de pluie ou de vent violent, ainsi qu'alerte météo, les animateurs seront absents !

		Heure	Coefficient	Marée	Marée basse
Mardi	01 septembre	14H45	88	↑	14H15
Jeudi	03 septembre	15H45	62	↑	15H31
Mardi	08 septembre	9H00	60	↑	9H10
Jeudi	10 septembre	9H00	90	↓	10H50
Mardi	15 septembre	14H45	83	↑	14H07
Jeudi	17 septembre	14H30	56	↓	15H24
Jeudi	24 septembre	10H00	64	↑	10H04
Mardi	29 septembre	11H00	98	↓	13H03
Jeudi	01 octobre	15H15	68	↑	15H19
Jeudi	08 octobre	10H15	77	↑	9H44
Mardi	13 octobre	11H00	88	↓	13H03
Jeudi	15 octobre	14H15	68	↑	14H13
Mardi	27 octobre	8H45	99	↓	11H02
Jeudi	29 octobre	10H15	93	↓	12H31
Mardi	03 novembre	17H00	48	↓	18H00
Jeudi	05 novembre	8H30	61	↑	7H25
Mardi	10 novembre	9H15	83	↓	11H05
Jeudi	12 novembre	10H30	74	↓	12H16
Mardi	17 novembre	16H00	35	↓	16H04
Mardi	24 novembre	11H00	90	↑	9H56
Jeudi	26 novembre	9H20	97	↓	11H33

Horaires
MAC 2026-2027

De Septembre
à Novembre
2026