AMICALE DES RETRAITÉS DE BRÉTIGNOLLES SUR MER

SAISON 2026-2027

L'Amicale vous propose différentes activités sportives et de loisirs
avec inscription **SPORT POUR TOUS** et à l'Amicale **obligatoire**

jour	activité	horaires	lieu
LUNDI	Tennis Rebond	8h30-10h15	salle des sports - rue de la Gîte
	Gym maintien en forme (Jacqueline)	10h30-11h30	salle des sports - rue de la Gîte
	Activités physiques douces	10h30-12h00	**du 15/09 ou 31/10** - plage du Marais Girard en cas de pluie salle de danse- rue de la Gîte **du 01/11 au 31/03** - salle de danse - rue de la Gîte
	FREE FIT (Fitrun)	10h30 à 11h45	parking de la plage du Marais Girard ou Morinière (en cas de pluie)
	Atelier Musique	9h30 à 12h00 et 13h30 -18h00	salle des Morinières
	Boules en bois	14h00-17h00	près de la Maison des Frères
	Réunions conviviales : scrabble, cartes, etc…	14h00-17h30	La Maison des Jardins- **salle n°4**
MARDI	Gym tonique (Gladys)	9h00 - 10h15	salle des sports - rue de la Gîte
	Gym maintien en forme (Marie-Claude)	10h30 à 11h30	salle des sports - rue de la Gîte
	Pilâtes (non débutant)	9h00 à 10h00	salle pôle associatif **n°2 et 3**
	Rando : 8 à 10 kms	09h00	parking (rue des Bourgettes)
	Chorale	9h45 à 12h00	La Maison des Jardins- **salle n°4**
	Country et line dance (Danielle)débutant	10h00 à 11h30	salle pôle associatif **n° 2 et 3**
	vélos loisirs 40 kms (environ)	14h00	parking (rue des Bourgettes)
	Informatique	14h00-16h00	La Maison des Jardins- **salle n°4**
	Atelier Déco Floral	14h30 à 16h00 1 fois par mois	La Maison des Jardins- **salle n°3**
	Espagnol (confirmé) Sylvie	16h45-18h00	La Maison des Jardins- **salle n°4**
	Tennis de Table	14h00-17h00	salle des sports - rue de la Gîte
	Marche Aquatique	selon les Marées	Plage de la Parée
MERCREDI	Country et line danse (Danielle) confirmé	09H45 à 10h45	salle pôle associatif **n°2 et 3**
	Country et line danse (Jocelyne) confirmé	11h00 à 12h00	salle pôle associatif **n°2 et 3**
	M. Nordique conf. : Mado (1h30)	9h30	parking (rue des Bourgettes)
	M. Nordique (début): Carole et William	10h00	RDV sur place
	M. Nordique (conf.) Jacqueline	10h00	parking (rue des Bourgettes)
	Atelier Musique	09h30 à 12h00	La Maison des Jardins- **salle n°3**
	Echecs	14h00 à 16h00	La Maison des Jardins- **salle n°4**
	Boules en bois	14h00-17h00	près de la Maison des Frères
	Jeu Tac-Tik	14h30 à 17h00	La Maison des Jardins- **salle n°3**
	Espagnol (débutant - niveau 0) Maria	16h00 à 16h45	La Maison des Jardins- **salle n°4**
	Espagnol (débutant - niveau 1) Maria	17h00 à 18h00	La Maison des Jardins- **salle n°4**
JEUDI	Marche Aquatique	selon les Marées	Plage de la Parée
	Tennis rebond	08h30-11h00	salle des sports - rue de la Gîte
	Anglais (conversation) Fiona	10h00-12h00	La Maison des Jardins- **salle n°4**
	Gym tonique (Gladys)	10h00 à 11h00	salle de danse - rue de la Gîte
	M. Nordique (début): Carole et Francis	10h00	RDV sur place
	anglais (Débutant 1) Brigitte	11h15-12h15	La Maison des Jardins- **salle n°3**
	Atelier couture	14h00-17h30	La Maison des Jardins- **salle n°4**
	Atelier Ecriture - **1er jeudi du mois**	14h30-17h30	La Maison des Jardins- **salle n°3**
	A livre ouvert - **dernier jeudi du mois**	14h30-17h30	La Maison des Jardins- **salle n°3**
	Atelier "Scrap-déco" - **2 ème jeudi du mois**	14h30-17h30	La Maison des Jardins- **salle n°3**
	Rando : 5 kms à 7 kms	14h30	parking (rue des Bourgettes)
	Bowling - **1 jeudi par mois**	14h15	directement sur place (Sion)
	Boules en bois	14h00-17h00	près de la Maison des Frères
VENDREDI	Vélo balade (20 à 40 kms)	9h30	parking (rue des Bourgettes)
	Danse Folk et Monde - Marie-Noëlle	10h30 à 12h00	salle pôle associatif **n°2 et 3**
	Atelier Musique	9h30 à 12h00 et 13h30 -18h00	salle des Morinières
	Chorale	9h45 à 12h00	La Maison des Jardins- **salle n°3**
	Tennis de Table	14h00-17h00	salle des sports - rue de la Gîte
	Rando : 13 kms	13h30	parking (rue des Bourgettes)
	Atelier Déco Floral	14h30 à 16h00 1 fois par mois	La Maison des Jardins- **salle n°3**
	Country - Line danse (Jocelyne)	14h30 à 16h00	salle pôle associatif **n°2 et 3**
	Anglais (débutant 2) Arlette	16h00 - 17h00	La Maison des Jardins- **salle n°4**
	Anglais (confirmés) Arlette	17h00 - 18h00	La Maison des Jardins- **salle n°4**
SAMEDI	M. Nordique (conf.) Jacqueline	9h30	parking (rue des Bourgettes)

Les rendez-vous conviviaux de l'Amicale

* Les sorties (1 jour) Les voyages en France et à l'Etranger (8 jours ou plus)

* Mardi Gras (déguisements, danses, sketches), * Les repas à thèmes tous les trimestres

* **Le Banquet Annuel** (salle des fêtes) le **10 décembre 2026, * l'Assemblée Générale (salle des fêtes) jeudi 21 janvier 2027**

SOYEZ LES BIENVENUS PARMI NOUS

Pour tous renseignements, s'adresser à l'Amicale des Retraités : 11 rue de Lattre de Tassigny - Maison des Jardins - salle n° 4

Secrétariat ouvert uniquement : le lundi après midi de 14h00 à 17h00

Tél : 02.51.95.79.09 ou 06.44.96.68.22

Mail : amicaleretraitesbretignolles@gmail.com **site** : amicale-retraites-bretignolles-sur-mer.fr